

Меню-раскладка на
 13
 январь
 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Курица	капуста	Мука	Томатная паста	морковь	чай	Печенье	Сухофрукты	Рис
2-ая неделя, 6 день																
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3		59,2			7,5				
Птица тушеная в соусе	50/50			0,9	0,7	2,5	2	65		2,5	7,5					
Рис отварной	180				0,3	8,1										65
Чай с сахаром	200/8			8									1			
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	40		40													
Итого на одного ребенка	гр	30,00	40,00	11,90	1,30	10,60	5,00	65,00	59,16	2,50	7,50	7,50	1,00	0,00	0,00	64,80
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,040	0,012	0,001	0,011	0,005	0,065	0,059	0,003	0,008	0,008	0,001	0,000	0,000	0,065

Составил
